

## **70+ Kokeilukilpailuohje (voimassa vuoden 2025 loppuun)**

70+ kokeilukilpailu tarjoaa mahdollisuuden kilpailemiseen, vaikka kunto ei enää sallisi kaikkien viiden tai kymmenen tanssin harjoittelua, sillä parit voivat osallistua kilpailuun oman kuntotasonsa sallimalla tavalla. Raskaimmat tanssit on jätetty kilpailusta kokonaan pois ja tanssijärjestystä sekä tempoja on muutettu siten, että ne helpottavat jaksamista.

### **Osallistuminen:**

Osallistumisoikeus pareilla, jonka molemmat osapuolet ovat vähintään 70-vuotiaita. Osallistua voi joko 70+ kokeilukilpailuun tai seniori 5 luokkaan, tai kilpailusääntöjen mukaisesti seniori 4 luokkaan, mikäli kilpailussa ei ole seniori 5 luokkaa.

### **Tanssit ja tanssijärjestys:**

Vakiotanssit: Valssi, tango, foxtrot

Latinalaistanssit: Samba, rumba, chacha

Latinalaistanssien järjestystä on muutettu siten, että rumba tanssitaan nopeiden tanssien välissä.

Parit voivat osallistua kaikkiin tai vain haluamiinsa tansseihin.

Kilpailun aikatauluun 70+ -kokeilukilpailuluokka sijoitetaan siten, että tanssien väliin jää riittävästi taukoa, esim. vuorottelemalla jonkin toisen luokan tanssien kanssa.

### **Musiikki:**

Musiikin pituus on jokaisessa tanssissa 1min 10 sekuntia, jonka lisäksi samban ja cha cha:n tempo on 5% normaalia hitaampi eli samba (47-50 tahtia/min) ja cha cha (28-30 tahtia/min).

### **Tuomarointi:**

Pareja ei aseteta paremmuusjärjestykseen. Tansseista annetaan kirjallinen palaute ja pisteytys. Pari voi jättää tanssin kesken, jos kunto niin vaatii, eikä se vaikuta arviointiin. Arvioitavana voi olla samaan aikaan enintään 5 paria.